

Positive Entwicklung in der Damenabteilung der DJK Winfried Huttrop

Vor Eineinhalb Jahren stand die Damenabteilung der DJK Winfried Huttrop kurz vor dem aus. Durch einige Abgänge und viel Unzufriedenheit im Team war zunächst unklar, ob für die Saison 16/17 überhaupt ausreichend Spielerinnen für eine Mannschaft vorhanden waren. Der Vorstand bemühte sich jedoch sehr, die Damenabteilung weiter am Leben zu erhalten, und so wurde gemeinsam nach einer Lösung gesucht. Gerade noch rechtzeitig wurde ein neuer Trainer für die Damenmannschaft gefunden, der mit viel Engagement frischen Wind in die Damenmannschaft brachte. Die positive Entwicklung in der Damenabteilung sprach sich schnell herum, so dass wir zum Saisonstart bereits 15 Spielerinnen waren. Auch während der Saison fanden weitere Spielerinnen des Weg zu uns, so dass die Damenabteilung nun mit zwei Damenmannschaften in die kommende Saison startet. Beide Mannschaften freuen sich nach wie vor über Verstärkung besonders im Tor, aber auch auf allen anderen Positionen sind neue Gesichter immer willkommen.



1.+2. Damen beim Vereinsfest im Juni 2017

Vorbereitung auf die kommende Saison

-Saisonziel 16/17 mit der Qualifikation für die Kreisliga des Handballkreises Industrie im Mai beendet.

-Nach nur einer kurzen Pause fiel der Startschuss für die Vorbereitung bereits Ende Juni. In den ersten Wochen arbeiteten wir intensiv an unserer Kraft, Ausdauer und

Schnelligkeit. Auch die geschlossenen Hallen in Essen bewahrten uns nicht vor schweißtreibenden Laufeinheiten, denn unser Trainer fand immer eine abwechslungsreiche Alternative. Außerdem sind wir weiterhin regelmäßig zu Gast im Fitnessstudio und trainieren dort zusätzlich an unserer Spritzigkeit. In den nächsten Wochen werden wir nun intensiv an unserer Abwehr- und Angriffsleistung arbeiten und gezieltes Wurftraining aufnehmen.

-Hin und wieder durften wir in Testspielen bereits zeigen, was wir im Training bereits geleistet haben und bis zum Saisonstart warten noch weitere Testspiele auf uns.

-Ende August werden wir die Vorbereitung mit einem Trainingslager abschließen

-Die Stimmung in der Mannschaft ist toll und wir freuen uns schon jetzt auf eine spaßige neue Saison, die wir möglichst ausgeglichen gestalten wollen.



1. Damen beim Vereinsfest im Juni 2017



Zu Gast beim Turnier in Bottrop